

## על הספר: להיות אדם : מדריך להתפתחות ותקווה : שיחות עם פרופ' ראובן פוירשטיין

מחברים: מחבר/ת: פוירשטיין, אהרון, מחבר/ת: פוירשטיין, רפאל ש.
סימן מדף: פוי
מספר מיון: 158
משפט אחריות: אהרון פוירשטיין, רפאל ש. פוירשטיין ; עורכת הספר: שרית בלונדר זרחין
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
עמודים: 302 עמודים
גובה: 23 ס"מ
מוציאים לאור: ידיעות אחרונות - ספרי חמד מקום הוצאה: ראשון לציון
שנת הוצאה: 2026
מסת"ב: 9789655643060
מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0221
שפה: עברית
תאריך קטלוג: 06/05/2026
מילות מפתח: חינוך, פסיכולוגיה, פסיכולוגיה חינוכית, פסיכולוגיה קוגניטיבית, שינוי (פסיכולוגיה), פוירשטיין, ראובן, 2014-1921, שיחות

### תקציר:

האם אפשר להשתנות? האם ניתן לצמוח, לפרוץ גבולות ולהגיע לפוטנציאל האנושי שלנו? איך נכין את ילדינו להתמודדות עם עולם המשתנה במהירות? האם באמת מבחני האינטליגנציה הם גזרת גורל שלא ניתן לשנותה? איך להתמודד עם קשיים התפתחותיים ורגשיים? בספר להיות אדם: מדריך להתפתחות ותקווה מתפרסמות לראשונה שיחות מרתקות בין פרופ' ראובן פוירשטיין, חתן פרס ישראל ומייסד תורת הלמידה המתווכת, לבין בניו, אהרון ורפאל. שיחות אלו פורשות בפנינו רעיונות מעוררי השראה על אינטליגנציה, חינוך, מוטיבציה, פוסט-טראומה, כושר השתנות, משמעות ואחריות – נושאים הנוגעים לכל אחד ואחת מאיתנו. בשפה קולחת, מלאת תובנות ורגש, פוירשטיין מעניק לנו לא רק תיאוריה, אלא גם כלים פרקטיים לחיים: כיצד לעורר תחושת מסוגלות, איך להתמודד עם אתגרים אישיים וחינוכיים ואיך להפוך את התקווה למציאות. למי הספר מיועד? להורים, למחנכים ולמורים, לאנשי מקצוע בתחום הפסיכולוגיה והחינוך וגם לכל מי שמבקש לגלות מחדש את כוחותיו הפנימיים ולמצוא משמעות בעשייה היומיומית. מה תקבלו מהספר? - הבנה עמוקה של עקרונות כושר ההשתנות ותורת הפוטנציאל האנושי. - כלים פרקטיים לשיפור יכולות, הגברת מוטיבציה והתמודדות עם אתגרים. - השראה לפעול למען שינוי אישי וחברתי. פרופ' ראובן פוירשטיין, חתן פרס ישראל, מייסד מכון פוירשטיין בירושלים, נחשב לחלוץ עולמי בתחום החינוך, האבחון והשיקום. משנתו והשיטות שפיתח מיושמות בכ-50 מדינות בעולם וממשיכות להשפיע על מיליוני אנשים. בניו, אהרון פוירשטיין, מנהל סטודיו למשחק ניסן נתיב ירושלים, ורפאל ש' פוירשטיין, ראש מכון פוירשטיין וממקימי ארגון רבני צהר, מצטרפים לשיחות שמציעות מבט נדיה, מרגש ועמוק על משנתו וחיייו של

"אבי הפוטנציאל האנושי". -- מהכריכה האחורית.